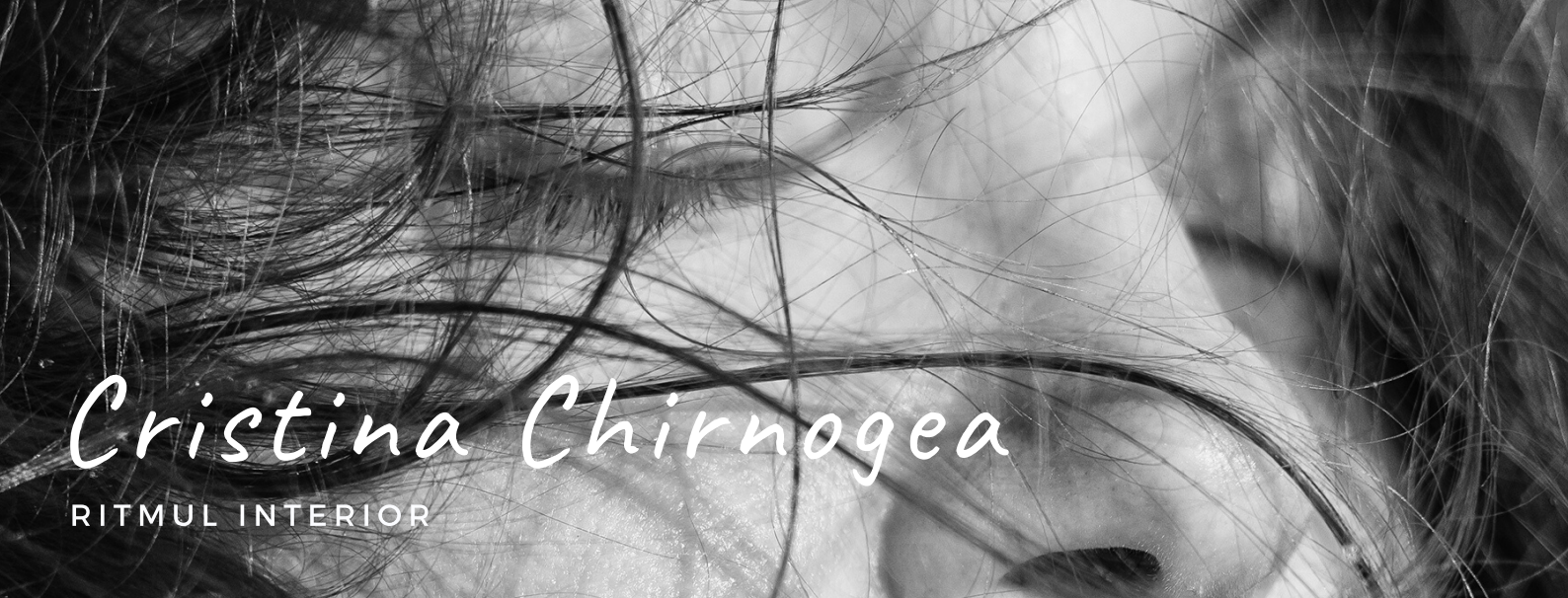




Cristina Chirnoagea

RITMUL INTERIOR

DOMENII DE INTERES ȘI EXPERIENȚĂ

Terapie prin mișcare și dans
Dans creativ
Dans cu natura
Coaching
Fotografie

STUDII RELEVANTE

Diplomă de postgrad în Terapie prin mișcare și dans,
2015
Coach cognitiv-comportamental, 2018
Formare în mișcare autentică, prezent

CONTACT

(0040) 754423114
ritmul.interior@gmail.com
ritmulinterior.com

ATELIERE ȘI PROIECTE

FINDING FLUIDITY THROUGH MOVEMENT/ FINDING THE WILD INSIDE THROUGH MOVEMENT

Cluj-Napoca, mai 2020 - prezent
ateliere de mișcare în mediul online

WORKSHOP: DANSUL ȘI MIȘCAREA CA FORMĂ DE TERAPIE ȘI INTERENȚIE

Cluj-Napoca, ianuarie 2020
Proiect în colaborare cu ASPR pentru studenții Facultății de
Psihologie din Cluj-Napoca

VOCEA CORPULUI - CONECTARE CU CORPUL PRIN MIȘCARE ȘI DANS

Cluj-Napoca, decembrie 2019

FREE FLOW - CONECTARE CU CORPUL PRIN MIȘCARE ȘI DANS

Alba Iulia, octombrie 2019

DANS CU NATURA

Pădurea Făget, august 2019 | Pădurea Feleac, octombrie 2019

DANS CREATIV ÎN PARC

Cluj-Napoca, iunie 2019 | iulie 2019

FREE FLOW - ATELIERE SĂPTĂMÂNNALE DE MIȘCARE CREATIVĂ

Cluj-Napoca, mai-iunie 2019

LEGĂTURI - ATELIER DE AUTOCUNOAȘTERE PRIN MIȘCARE

Cluj-Napoca, aprilie 2019

**GROWING (SAFETY, CONNECTION, CURIOSITY, PASSION) -
ATELIERE DE MIȘCARE ȘI MEDITAȚIE**

Cluj-Napoca, noiembrie, decembrie 2018, martie, aprilie 2019

ECSTATIC DANCE CLUJ-NAPOCA - CO-FONDATOR

Cluj-Napoca, mai 2016 - decembrie 2017